

Qu'est-ce que c'est ?

Comme leur nom l'indique, les **traitements symptomatiques** visent à soulager les symptômes.

En cas d'allergie, ils ne la guérissent pas, donc si l'allergène est toujours présent et que le traitement est interrompu, les symptômes récidivent. Ils sont complémentaires aux **mesures d'éviction**, si ces dernières ne suffisent pas, et à la **désensibilisation** si elle n'est pas complètement efficace.

Lors de maladie auto-immune ou auto-inflammatoire, il s'agit de moyens visant à soulager les symptômes le temps que le système immunitaire se calme, spontanément ou suite à l'administration de médicaments pour le calmer.

A quoi servent les traitements symptomatiques ?

Ils servent à soulager les symptômes, comme les démangeaisons, la toux, les douleurs, la fièvre. Le but est d'améliorer votre qualité de vie, en parallèle aux traitements qui visent à traiter la cause de la maladie.

Comment s'utilisent les traitements symptomatiques ?

Selon les manifestations de votre maladie, des traitements peuvent vous être prescrits en application locale ou par voie générale.

Les **traitements appliqués localement**, aussi appelés **topiques**, sont par exemple :

- Des **gouttes pour les yeux** : à base de larmes artificielles ou d'anti-histaminiques, par exemple.
- Des **sprays pour le nez** : à base de corticoïdes par exemple.
- Des **sprays pour les bronches** : à base de bronchodilatateurs ou de corticoïdes, par exemple.
- Des **crèmes ou pommades pour la peau** : à base d'hydratant, de corticoïdes ou d'immunosuppresseur, par exemple.

Les **traitements administrés par voie générale**, aussi appelés **systémiques**, sont par exemple :

- Des **comprimés ou des sirops pour soulager les allergies** : à base d'anti-histaminiques, d'anti-leucotriènes, de corticoïdes, entre autres
- Des **comprimés ou sirops pour soulager les douleurs** : à base de paracétamol, d'aspirine ou autre anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), de corticoïdes, de morphine ou équivalent.
- Des **injections ou perfusions** de ces médicaments peuvent aussi être réalisées en cas de nécessité.

Quels sont les risques des traitements symptomatiques ?

Le principal risque est la survenue d'effets secondaires des médicaments.

Ceux **appliqués localement** peuvent occasionner une irritation (rare), une nouvelle allergie (possible mais rare, en général dû au conservateur), une infection locale (rare). Une si faible partie va dans le sang, si la posologie est respectée, que des effets secondaires généraux sont exceptionnels.

Les traitements **administrés par voie générale** peuvent avoir différents effets secondaires, comme par exemple :

- **Anti-histaminiques** (surtout les plus anciens, dits de 1^{ère} et 2^e génération) : fatigue, somnolence, sécheresse de la bouche, vertiges
- **Anti-leucotriènes** : fatigue
- **Corticoïdes** : effets secondaires à court terme : augmentation de l'appétit, prise pondérale, rétention d'eau, manque de potassium, dérèglement de diabète ou d'hypertension artérielle, insomnies, nervosité; effets secondaires à long terme : diabète, hypertension artérielle, ostéoporose, nécrose osseuse, fonte musculaire, glaucome, cataracte, dépression, troubles de l'humeur, agressivité, aggravation d'une dépression, infections
- **Paracétamol** : nausées
- **Aspirine et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens** : brûlures d'estomac, saignements faciles, problèmes de reins
- **Morphine et équivalents** : nausées, constipation, fatigue, vertiges

Ces effets secondaires sont variables d'une personne à l'autre, et non prédictibles. Souvent, ils dépendent de la dose prise. Des habitudes ou médicaments prescrits par votre médecin peuvent soulager et résoudre ces problèmes.

Pour en savoir plus, vous pouvez discuter avec votre médecin traitant ou contacter le cabinet CIAO. Sur le site internet www.immunologie-allergologie-paiano.ch, d'autres documents complémentaires à celui-ci sont disponibles.