

Qu'est-ce que c'est ?

Les **auto-anticorps** sont des anticorps dirigés contre la personne qui les a produits, c'est-à-dire que les armes normalement produites par le système immunitaire pour défendre le corps des microbes qui l'attaquent.

Il y a des anticorps dirigés contre le corps en général (facteur anti-nucléaire, par exemple) et des anticorps dirigés spécifiquement contre l'un ou l'autre organe (anticorps anti-thyroïdiens, entre autres).

Certains sont pathogéniques, c'est-à-dire qu'ils participent au développement de la maladie, comme les anticorps anti-peptide citrulliné). D'autres démontrent la présence de la maladie mais n'en sont pas responsables, comme les anticorps anti-SSA et anti-SSB.

Voici une liste indicative d'anticorps typiquement rencontrés dans certaines situations :

- **Facteur anti-nucléaire (FAN) = anticorps anti-nucléaire (ANA)** : lupus érythémateux systémique, sclérose systémique, syndrome de Sjögren
- **Facteur rhumatoïde (FR)** : polyarthrite rhumatoïde
- **Anticorps anti-peptide citrulliné (anti-CCP)** : polyarthrite rhumatoïde
- **Anticorps anti-SSA et anti-SSB** : syndrome de Sjögren
- **Anticorps anti-Jo1** : dermatomyosite
- **Anticorps anti-cytoplasme des neutrophiles (ANCA)** : vasculites à ANCA comme polyangéite microscopique ou granulomatose avec polyangéite (anciennement maladie de Wegener)
- **Anticorps anti-thyréoglobuline** : thyroïdite auto-immune
- **Anticorps anti-mitochondries M2** : cirrhose biliaire primitive
- **Anticorps anti-récepteur de l'acétylcholine** : myasthénie grave
- **Anticorps anti-facteur intrinsèque** : maladie de Biermer

A quoi ça sert de les mesurer ?

La recherche d'auto-anticorps est utile pour comprendre s'il y a une maladie auto-immune, et si oui laquelle. En effet, le traitement est différent d'une maladie à l'autre, d'une part, et les symptômes qui évoquent une maladie auto-immune peuvent être dus à une autre pathologie (ex : infection, tumeur ou maladie métabolique).

Pour certaines maladies, le taux d'auto-anticorps sert aussi au suivi de l'activité de la maladie.

Il est parfois difficile d'interpréter le résultat, car certains peuvent être induits par des infections (ex : facteur rhumatoïde) ou des médicaments (ex : facteur anti-nucléaire).

Comment ça se passe ?

Une prise de sang suffit à mesurer ces auto-anticorps.

Quelles précautions prendre?

Aucune.

Pour en savoir plus, vous pouvez discuter avec votre médecin traitant ou contacter le cabinet CIAO. Sur le site internet www.immunologie-allergologie-paiano.ch, d'autres documents complémentaires à celui-ci sont disponibles.