

Qu'est-ce que c'est ?

Comme son nom l'indique, la **trousse d'urgence** est une trousse ou autre objet dans lequel sont stockés les **médicaments d'urgence**. Ces derniers varient selon la maladie de laquelle vous souffrez. Classiquement, ce sont :

- Pour la **conjonctivite allergique** : **gouttes oculaires** (larmes artificielles, anti-histaminiques ou équivalent), **comprimés ou sirop** anti-histaminiques
- Pour la **rhinite allergique** : **spray nasal** (corticoïdes) ou **comprimés** anti-histaminiques
- Pour l'**asthme** : **spray pour les bronches** (bronchodilatateur d'action rapide +/- corticoïdes), parfois corticoïdes en **comprimés**
- Pour l'**eczéma** : **crèmes ou pommades** (hydratante +/- à base de corticoïdes ou immunosuppresseur)
- Pour l'**urticaire** : **crème, comprimés** ou **sirop** (antihistaminiques)
- Pour l'**angioedème**, selon le diagnostic retenu par le médecin et la gravité de la réaction en cours (gêne respiratoire, par exemple) : **comprimés ou sirop** d'antihistaminiques, corticoïdes, acide tranexamique, icatibant
- Pour les **allergies généralisées graves (anaphylaxie)** : **auto-injecteur d'adrénaline** +/- corticoïdes et antihistaminiques. *Dans tous les cas d'utilisation de cette trousse, la consultation d'un médecin en urgence est nécessaire (appeler l'ambulance).*
- Pour les **douleurs** : **comprimés ou sirop** à base de paracétamol, anti-inflammatoires non stéroïdiens, morphine ou équivalents
- Pour la **fièvre** : **comprimés ou sirop** à base de paracétamol, anti-inflammatoires non stéroïdiens, corticoïdes. *Dans tous les cas de fièvre, la consultation d'un médecin en urgence est nécessaire pour exclure une infection, surtout chez les personnes immunosupprimées ou immunodéficientes, quelle qu'en soit la cause.*

A quoi sert la trousse d'urgence ?

La trousse d'urgence sert à vous protéger de symptômes graves (c'est-à-dire pouvant menacer votre santé ou votre vie) ou gênants (c'est-à-dire altérant votre qualité de vie ou empêchant la poursuite de vos activités).

Votre médecin vous indiquera quoi faire si vous avez dû utiliser la trousse d'urgence (appeler l'ambulance, prendre un rendez-vous chez un médecin, continuer le traitement quelques jours puis contacter le médecin qui l'a prescrit...).

Comment s'utilise la trousse d'urgence ?

Selon le(s) médicament(s) prescrit(s), votre médecin vous expliquera comment et quand utiliser la trousse d'urgence.

Quels sont les risques / effets secondaires de l'utilisation de la trousse d'urgence ?

Le principal risque est la survenue d'effets secondaires des médicaments. Les médicaments prévus dans la trousse d'urgence sont toutefois peu souvent responsables d'effets secondaires importants, hormis les corticoïdes pris par voie générale, qui en ont toutefois peu sur le court terme (augmentation de l'appétit, prise pondérale, rétention d'eau, manque de potassium, dérèglement de diabète ou d'hypertension artérielle, insomnies, nervosité).

Il est plus risqué de ne pas utiliser la trousse d'urgence en cas de besoin que d'avoir un léger effet secondaire d'un traitement.

Pour en savoir plus, vous pouvez discuter avec votre médecin traitant ou contacter le cabinet CIAO. Sur le site internet www.immunologie-allergologie-paiano.ch, d'autres documents complémentaires à celui-ci sont disponibles.